



Gedragscode en ethische code

Van kracht per 1 juli 2017
Update v2.1 | 20 september 2021

EFT International (voorheen bekend als AAMET International) is een vrijwillige vereniging zonder winstoogmerk.

Toepassingsgebied van deze code

Deze code omschrijft het gedrag, de focus, de inzet en de integriteit die de vereniging verwacht van al haar Practitioner-, Trainer- en Studentleden in hun voortdurende persoonlijke en professionele interacties en in hun relaties, waar van toepassing met:

- De vereniging
- Hun klanten, betalende en niet-betalende
- Hun stagiaires (studenten)
- Hun leerlingen
- Hun professionele collega's
- Het publiek

Belangrijk

EFT International is een in het Verenigd Koninkrijk gevestigde organisatie en deze gedragscode is geldig volgens de wetten van Engeland en Wales.

Het is niet praktisch voor EFT International om de wettelijke vereisten van elke jurisdictie te kennen en te begrijpen en om een ethische code op te stellen die in al deze jurisdicties perfect past. Het is de verantwoordelijkheid van iedere beoefenaar, trainer of mentor om de ethische code op de juiste wijze toe te passen binnen hun lokale rechtssysteem.

Indien de Gedragscode en de Ethische Code zelf juridisch worden aangevochten, is het voor alle leden duidelijk dat dit voor een Engelse rechtbank naar het recht van Engeland en Wales zal gebeuren.

Ethische principes

EFTi is toegewijd aan het bevorderen en handhaven van de hoogste normen van opleiding, training, professionele ontwikkeling en professioneel gedrag van beoefenaars van Emotional Freedom Techniques (EFT), en daarmee het bevorderen van de bekwame, creatieve en ethische toepassing van EFT.

EFTi heeft vijf organisatorische kernwaarden, die ten grondslag liggen aan alles wat zij doet:

1. **Integriteit.** We doen wat we zeggen te doen. We beloven niet te veel. We zijn open, eerlijk en leggen verantwoording af voor onze daden. Wij zijn ethisch en streven er altijd naar het juiste te doen voor onze leden en hun studenten en klanten. Wij hebben een Gedragscode en een Ethische Code, waarin het gedrag, de focus en de inzet zijn vastgelegd, die onze vereniging van al haar leden verwacht.
2. **Mededogen.** Wij respecteren mensen en behandelen hen zonder vooroordelen. Als humanitaire vereniging bevorderen wij op consequente en betrouwbare wijze het welzijn van de mens.
3. **Uitmundendheid.** Wij zijn een lerende organisatie, die zich inzet voor professionele en veilige normen van hoge kwaliteit voor onze vereniging en onze geaccrediteerde leden.
4. **Evidence-based.** Wij geloven dat robuust wetenschappelijk onderbouwd EFT - onderzoek de weg is om EFT te bevorderen, waardoor het een mainstream-cultuur kan worden en het gebruik ervan algemeen aanvaard wordt. Wij zijn de internationale stem voor EFT- wetenschap en wij ondersteunen en maken EFT-onderzoek beschikbaar voor iedereen.
5. **Samenwerking.** Wij werken samen met onze leden en anderen om veilige zorg van hoge kwaliteit te ondersteunen en EFT-informatie beschikbaar te stellen voor het publiek.

Opmerking over de terminologie in dit document

In dit document verwijzen de woorden EFTi-lid of 'Lid' naar EFT-beoefenaars, trainee-beoefenaars, Trainers, trainee-Trainers en Mentoren en is van toepassing op alle secties tenzij anders vermeld. Evenzo zullen de coaching of therapie cliënten, stagiaires en mentees allen worden aangeduid als 'cliënten'.

Waar verduidelijking nodig is, zullen onderdelen die specifiek van toepassing zijn op beoefenaars worden aangeduid met '**Voor beoefenaars**', onderdelen die van toepassing zijn op EFT Trainers zullen worden aangeduid met '**Voor trainers**', enzovoort.

Gedrag en omgangsvormen

Algemeen gedrag

EFTi-leden mogen zich niet gedragen op een wijze die EFTi of EFT in diskrediet kan brengen of die het vertrouwen in EFTi en/of EFT ondermijnt.

Leden mogen alleen een klacht indienen over een ander EFT International lid als zij te goeder trouw geloven dat een dergelijke klacht gegrond kan zijn. De klacht moet in vertrouwen naar de Ethische Commissie van EFTi worden gestuurd.
(carl.stonier@aamet.org)

Leden dienen andere medische en gezondheidswerkers te respecteren (bijv. een medische diagnose die aan een cliënt is gegeven niet betwisten, tenzij zij anderszins medisch gekwalificeerd zijn om dit te doen) Klachten tegen andere gezondheidswerkers die geen EFTi-lid zijn, dienen te worden gericht aan het betreffende bestuursorgaan.

Professionele ontwikkeling

Alle EFTi-leden die werken met cliënten zijn verplicht:

- Om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen op het gebied van de energiepsychologie met betrekking tot het huidige onderzoek, de ontwikkeling en het begrip van EFT.
- Voldoen aan de huidige jaarlijkse CPD- en mentorschapseisen van EFTi en handelen naar ontwikkelingspunten die door mentorship zijn vastgesteld.
- Op de hoogte te blijven van wijzigingen in de EFTi-regelgeving door regelmatig de website en mededelingen te raadplegen.
- EFTi op de hoogte te stellen indien er een klacht over hen wordt ingediend bij een andere organisatie.

Persoonlijke ontwikkeling

Persoonlijke ontwikkeling is een in hoge mate geïndividualiseerde activiteit en omvat meerdere aspecten van lichamelijke, geestelijke en emotionele gezondheid op grond van eigen criteria.

Als lid van EFTi, gaan individuen akkoord om:

- Actief hun eigen welzijn te bevorderen door een geschikt zelfzorgprogramma op te stellen en te onderhouden. Het opruimen van onopgeloste problemen kan alleen worden gedaan, of met een andere beoefenaar, of met een of meer gelijken. EFTi ondersteunt de praktijk van regelmatige uitwisselingen van behandelaars.
- Hun eigen professionele ontwikkeling actief bevorderen door zich ertoe te verbinden te handelen op basis van inzichten die zij hebben verworven door mentorship en de lessen van PE (permanente educatie)
- Zich bewust te zijn van de invloed van hun eigen emotionele toestand op hun werk met cliënten en passende actie ondernemen om dit aan te pakken waar nodig. Voor beoefenaars kan dit overleg met een mentor en tijdelijke onderbreking van het werk met cliënten inhouden.
- Zich ervan bewust te zijn dat het werken met cliënten voor het lid onopgeloste kwesties kan oproepen. Het opruimen ervan kan alleen gebeuren, of met een andere beoefenaar, of met een collega of collega's. Als een lid niet zeker is over de beste manier om verder te gaan, raden we hem aan dit met zijn mentor te bespreken.
- De verantwoordelijkheid op zich nemen om alleen binnen hun bevoegdheidssterrein te werken en waar nodig door te verwijzen, waarbij zij dat proces beheren om verstoring of schade voor de cliënt(en) tot een minimum te beperken.

Traumabescherming

EFT geeft beoefenaars die met trauma werken enige bescherming tegen secundaire traumatisering, maar het kan niet worden gegarandeerd dat het alle risico's wegneemt van de mogelijke effecten van schrijvende verhalen en beelden die door cliënten worden gedeeld. Beoefenaars moeten waar nodig actie ondernemen (bijv. met behulp van EFT of andere zelfzorgstrategieën) om de impact van trauma's van cliënten op henzelf te verzachten, het onder mentorschap te brengen, en een therapeut te bezoeken als daar behoefte aan is.

Het werken met ernstige trauma's vereist een speciale opleiding en begrip van de beoefenaar. Zie de checklist in de bijlage om je te helpen bepalen of jouw ervaring overeenkomt met wat wij nodig achten.

Professioneel werken

Alle EFTi-leden, inclusief studenten op stage, die met cliënten werken, zijn verplicht:

- **Verzekering** - Een beroepsaansprakelijkheidsverzekering hebben en nagaan of deze, of de verzekering die zij in hun gebouwen hebben, dekking biedt voor lichamelijk letsel van cliënten en cursisten. Trainers moeten ervoor zorgen dat hun verzekering hen dekt als trainers en niet alleen als therapeuten/beoefenaars.
- Om ervoor te zorgen dat hun verzekering zowel voor de locatie van hun cliënten als voor hun eigen locatie geldt (bijvoorbeeld in gevallen waarin de beoefenaar via het internet werkt met cliënten in andere landen dan het land waar hij zelf gevestigd is). Een betere optie (die door de verzekeringsmaatschappij kan worden opgelegd) is om met de cliënt te contracteren dat elk juridisch geschil, ongeacht zijn locatie, moet worden beslecht in het rechtsgebied van het lid.
- **Juridische aangelegenheden** – Zich, voor zover mogelijk, op de hoogte te stellen en zich houden aan de wetgeving inzake het geven van EFT in het land waar zij werkzaam zijn, en, indien zij over internationale grenzen heen werken, die van het land waar de cliënt zich bevindt. In Nederland zijn beoefenaars verplicht zich aan te melden bij de [WKGGZ](#).
- **Marketing** - Ervoor zorgen dat alle reclame, inclusief brochures, websites, vermeldingen in telefoongidsen, sociale media en certificaten die in een praktijk of trainingsruimte worden getoond, eerlijk en relevant zijn.
- Iedereen die geen lid is van EFTi of dat wel is geweest maar niet langer een betalend lid is, is verplicht om alle logo's of claims van lidmaatschap of andere suggesties van EFTi aansluiting van hun website en ander marketingmateriaal te verwijderen. Doen zij dit niet, dan zullen wij hun plaatselijke ambtenaar van de handelsinspectie

(Reclame Code Commissie) of een gelijkwaardige instantie en de instantie voor reclamevoorschriften van hun land hiervan in kennis stellen.

- **Voor beoefenaars:** nooit te beweren dat iets 'geneest' of een bepaald resultaat belooft. Als er beweringen worden gedaan over eerdere resultaten op een bepaald probleemgebied, moeten deze worden gestaafd met solide bewijsmateriaal. Ook moet duidelijk worden gemaakt dat deze gegevens geen gegarandeerd resultaat voor andere cliënten inhouden en ook niet kunnen doen.

Gedragscode en veilige praktijk

- De leden moeten hun cliënten altijd met respect, eerlijkheid en medeleven behandelen
- Non-discriminatie. De leden zijn verplicht aan iedereen dezelfde kwaliteit van dienstverlening te bieden, ondanks onderlinge verschillen zoals ras, godsdienst, leeftijd, geslacht, geslachtsidentiteit, seksuele geaardheid en handicap
- Omgeving: Als lid is het uw verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat uw praktijk of trainingsruimte en eventuele bijbehorende wachtruimte(n) een veilige omgeving zijn. Dit betekent niet alleen fysiek veilig maar ook psychologisch veilig
- Het op verzoek beschikbaar stellen van alle relevante beroepskwalificatiedocumenten
- EFTi-leden moeten ervoor zorgen dat zij een goed overlegproces hebben om ervoor te zorgen dat er een duidelijk omschreven contract van verantwoordelijkheden en verwachtingen met de cliënt wordt opgesteld, en om aan cliënten duidelijk te maken wat de tariefstructuur voor hun diensten is, inclusief kosten voor te late annulering of gemiste sessies, en elk ander contract dat het lid van hen verwacht aan te gaan.
- Voor of bij aanvang van het werk met een EFTi-lid moet een cliënt de kans krijgen om de eigen gedragscode van het lid in te zien en informatie te krijgen over hoe een klacht over het lid kan worden ingediend. Sommige leden doen dit door de informatie op hun website te zetten en er de aandacht op te vestigen
- Om te weten dat leden het recht hebben om te beslissen met wie ze samenwerken. Als een lid geen logische reden heeft om 'neen' te zeggen tegen iemand, maar zijn 'gevoel' zegt hem dit te doen, dan heeft hij het recht, en wordt hem zelfs aangeraden, zijn gevoel te volgen, maar...
- Zodra een lid een cliënt aanvaardt, staan de belangen van de cliënt op de eerste plaats. De leden zijn verplicht hun cliënten de beste aandacht en diensten te verlenen die zij kunnen.

Voor beoefenaars:

- De rol van de beoefenaar is cliënten te helpen hun weg te vinden naar hun eigen oplossingen, en daarom is advies zelden op zijn plaats. Als u, na zorgvuldige overweging, besluit dat advies nuttig kan zijn, dan mag u, voorzichtig en als u de juiste kwalificaties hebt, cliënten suggesties doen die hen aanmoedigen om hun autonomie te ontwikkelen (bijv. veranderingen in levensstijl zoals gunstige

veranderingen in dieet, meer tijd in de natuur doorbrengen en beginnen met een bewegingsregime, maar u mag dat niet:

- een cliënt advies geven over iets wat buiten uw professionele bevoegdheid valt
 - een cliënt advies geven vanuit een machtspositie *"Ik weet het beter dan jij"*
 - hen voorstellen of te adviseren met medicatie te stoppen of aanbevelingen voor medische behandeling te weigeren
 - hen te adviseren levens veranderende maatregelen te nemen (bv. de partner verlaten of van baan veranderen - hoewel u hen bij dergelijke keuzes natuurlijk kunt steunen als zij zelf tot die conclusie zijn gekomen).
- Er terdege rekening mee houden wanneer het voor een cliënt veilig is om online met hem te werken en wanneer de aard van de voorgeschiedenis en de problemen van de cliënt en/of zijn kwetsbaarheid erop wijzen dat een ondersteunende aanwezige persoon in de kamer nodig is
 - Privacy en vertrouwelijkheid: wat tijdens de sessies wordt gedeeld, mag niet buiten de sessies worden gedeeld, met uitzondering van de hieronder vermelde beperkingen van de vertrouwelijkheid. Cliënten die een sessie verlaten, moeten gescheiden worden gehouden van degenen die binnenkomen. Dit kan worden gedaan door fysieke afspraken of door een planning. Let op: niet alleen de inhoud van de EFT-praktijk is vertrouwelijk, maar ook het feit dat iemand een EFTi Practitioner consulteert, tenzij de cliënt ervoor kiest dit te onthullen.
 - Veiligheid: als een cliënt hulp zoekt met langdurige of mogelijk levensbedreigende symptomen of met symptomen die volgens de beroepsbeoefenaar reden tot bezorgdheid geven, moet de beroepsbeoefenaar vragen of de cliënt een arts heeft geraadpleegd en, indien dit niet het geval is, hem adviseren dit te doen. Hij/zij dient dit ook te vermelden in de notities van de cliënt
 - Beoefenaars moeten cliënten beloven dat ze alles wat de cliënt hen vertelt vertrouwelijk zullen houden, tenzij de cliënt iets onthult dat de beoefenaar reden geeft om te geloven dat de cliënt een gevaar is voor zichzelf of anderen. Sommige beoefenaars beschouwen zelfmoordbedreigingen als gedekt door hun geheimhoudingsplicht, anderen niet. Beide standpunten zijn ethisch verdedigbaar (hoewel ze tot moeilijke vragen kunnen leiden in een lijkschouwers rechtbank, en zelfmoordbedreigingen kunnen dus best toegevoegd worden aan de grenzen van de vertrouwelijkheid). Het belangrijkste is dat de beoefenaars weten welk wettelijk standpunt van toepassing is op hun praktijk met elke cliënt, en dat ze zich daaraan houden, en dat ze de cliënten bewust maken van hun grenzen van vertrouwelijkheid vooraleer ze beginnen samen te werken
 - Beroepsbeoefenaars moeten weten, en hun cliënten bewust maken, wat voor hen verplicht is om te melden aan de politie of andere autoriteiten in het rechtsgebied waar zij werkzaam zijn. (NB, zie de sectie 'Wettelijke verplichtingen' hieronder)
 - Cliënten moeten er ook van bewust gemaakt worden dat u, als beoefenaar, informatie over hen anoniem met uw eigen mentor kan willen bespreken, en dat u alle nodige stappen zal ondernemen om hun identiteit te beschermen. Voor beoefenaars is de mogelijkheid om moeilijke gevallen te bespreken met hun mentor een essentieel onderdeel van de professionele praktijk. Wij bevelen aan dat toestemming hiervoor deel uitmaakt van het contract tussen cliënt en behandelaar.

- Als beoefenaars ook trainers zijn, zouden zij aan cliënten moeten uitleggen dat zij soms case-history materiaal van EFT-sessies gebruiken voor onderwijs. Nogmaals, dit zou gedaan moeten worden met scrupuleuze zorg om de identiteit te verhullen. Echter, als de cliënt het er niet mee eens is, moet de trainer zijn wensen respecteren en eraan voldoen.
- Bij het werken met cliënten via het Internet, zijn beoefenaars niet in staat om de omgeving van de cliënt te controleren. Wij raden beoefenaars aan om met de cliënt te bespreken of zijn of haar locatie privé is.
- Bekwaamheid: indien na aanvang van de samenwerking blijkt dat een cliënt meer deskundigheid nodig heeft dan de beroepsbeoefenaar kan of kan bieden, moet de cliënt hiervan in kennis worden gesteld en moet de beroepsbeoefenaar aanbieden de cliënt door te verwijzen naar iemand die wel over de vereiste deskundigheid beschikt
- Geen bemoeienis met medicatie: indien een cliënt twijfels uit over zijn huidige medicatie, of bijwerkingen of andere zaken meldt die hem en/of de beoefenaar verontrusten, dient de beoefenaar de cliënt te adviseren dit te bespreken met zijn gekwalificeerde medisch adviseur en vast te leggen dat hij dit heeft gedaan
- Diagnose: beoefenaars mogen nooit een medische diagnose stellen, tenzij zij door een passende medische opleiding daartoe gekwalificeerd zijn. Evenmin mogen zij bewust een diagnose of een advies van een gekwalificeerde medische adviseur van een cliënt tegenspreken

Voor opleiders en mentoren

- Privacy en vertrouwelijkheid: wat in opleidingsruimten en mentorsessies gebeurt, mag niet van buitenaf worden gehoord. Stagiairs moet worden gevraagd ermee in te stemmen dat wat in de trainingsruimte gebeurt binnen de trainingsruimte wordt gehouden. Over het algemeen is het niet aan te raden dat trainers toestaan dat er tijdens trainingen wordt opgenomen. Indien zij dit toch doen, is het hun verantwoordelijkheid de recorders uit te schakelen of de opnames te wissen wanneer andere deelnemers gevoelige persoonlijke informatie onthullen.
- Trainers die ook beoefenaars zijn, zouden aan cliënten moeten uitleggen dat zij soms casuïstiek uit EFT-sessies gebruiken voor onderwijs. Nogmaals, dit zou gedaan moeten worden met grote zorgvuldigheid om de identiteit te verhullen. Echter, als de cliënt het er niet mee eens is, moet de trainer zijn wensen respecteren en eraan voldoen.
- Demonstraties tijdens trainingssessies: het doel van trainingdemonstraties is om de specifieke techniek die wordt gedemonstreerd te illustreren; het is niet bedoeld om te laten zien wat een geweldige EFT-expert de demonstrateur is. Daarom, wanneer een trainer een demonstratie geeft aan trainees, staan de belangen van de vrijwilliger voorop en moeten altijd boven het 'succes' van de demonstratie gesteld worden. Trainers moeten grenzen of beperkingen die door demonstranten worden gevraagd, respecteren en onmiddellijk stoppen als hen dat wordt gevraagd. Trainers moeten ook de verantwoordelijkheid nemen om achteraf zorg te dragen voor alle onopgeloste emoties die door de demonstratie zijn opgeroepen maar niet zijn opgelost.

- Mentoren die groepsessies opnemen, moeten de leden van de groep ervan op de hoogte brengen dat ze opnemen en ook of ze van plan zijn de opname beschikbaar te stellen voor andere beroepsbeoefenaars om te beluisteren als onderdeel van hun CPD (Permanente Educatie). Leerlingen moeten kunnen vragen de opname te stoppen of een deel te verwijderen als ze iets willen onthullen waarvan ze niet willen dat het wordt opgenomen voor onbekende anderen om het te horen
- Trainers en mentoren moeten hun studenten en mentees vertrouwelijk behandelen. Zij mogen geen foto's van groepen publiceren op hun websites of Facebook of andere digitale of andere platforms zonder de toestemming van de studenten of leerlingen voor het maken van de foto en voor het gebruik ervan
- Trainers/mentoren moeten ondertekende toestemmingsformulieren verkrijgen voor het gebruik van video's, foto's, geluidsopnames of transcripties voor welk doel ze ook worden gebruikt. De belangen van de leerlingen in de groep zijn hier de belangrijkste overweging. Mentoren moeten zich afvragen of deze manier van opnemen in het belang van de leerlingen is voor hun professionele ontwikkeling, aangezien het hen kan ontmoedigen om bepaalde zorgen of onzekerheden te uiten

Wettelijke verplichtingen (NL)

Op grond van artikel 161 Sv. Is eenieder die kennis draagt van een strafbaar feit bevoegd om hiervan aangifte te doen. In sommige gevallen is het zelfs verplicht. Het gaat dan om de volgende feiten:

- Misdrijven tegen de Staat, voor zover daardoor levensgevaar is veroorzaakt
- Mensenroof
- Verkrachting
- Wederrechtelijke vrijheidsberoving

Openbare colleges en ambtenaren die in de uitoefening van hun bediening kennis krijgen van een misdrijf met de opsporing waarvan zij niet zijn belast.

Er gelden een paar uitzonderingen:

- Indien gevaar bestaat dat je jezelf door het doen van aangifte zou kunnen belasten met een mogelijke vervolging tot gevolg
- Indien een ander door het doen van aangifte zou kunnen worden belast, ten aanzien van wie u zou kunnen verschonen (verschoningsrechten)

Werken met kinderen of kwetsbare volwassenen

Het is belangrijk te beseffen dat kinderen niet zomaar kleine volwassenen zijn, en dat EFT-training de beoefenaar niet automatisch voorbereidt op het werken met kinderen. Tenzij de beoefenaar op een andere manier gekwalificeerd is om met kinderen te werken, moet zulk werk met grote voorzichtigheid worden gedaan, als het al gedaan wordt.

Wettelijke verplichtingen met betrekking tot het werken met kinderen

In de meeste rechtsgebieden hebben kinderen een andere juridische status dan volwassenen. Het is de verantwoordelijkheid van de beroepsbeoefenaar om zijn praktijk te onderzoeken, te begrijpen en aan te passen aan die verschillen en te werken binnen zijn specifieke wettelijke verplichtingen.

In sommige rechtsgebieden zijn beroepsbeoefenaars wettelijk verplicht een politieonderzoek te ondergaan ¹om in hun privépraktijk met kinderen te mogen werken, en sommige organisaties kunnen een dergelijk onderzoek als voorwaarde stellen voor beroepsbeoefenaars die met aan hun zorg toevertrouwde kinderen werken.

Bescherming tegen schade

De beoefenaar kan ook wettelijke verplichtingen hebben om de kinderen waarmee hij werkt te beschermen tegen schade. Wij raden aan dat de beoefenaar op zijn minst een cursus 'Safeguarding'² of een lokaal equivalent daarvan heeft gevolgd, alvorens met kinderen te werken in eender welke instelling.

Beroepsbeoefenaars die binnen organisaties of voor organisaties werken, zullen de eisen van die organisaties moeten begrijpen en zich eraan moeten aanpassen.

Geïnfomeerde toestemming

Beoefenaars moeten schriftelijke toestemming krijgen van de ouders/voogden/verzorgers van de kinderen waarmee ze werken tot de leeftijd van 16 jaar. Ouders/voogden/verzorgers moeten begrijpen dat, zelfs als zij voor de therapie betalen, het kind recht heeft op vertrouwelijkheid.

Vertrouwelijkheid voor het kind of de jongere

Vertrouwelijkheid voor kinderen is iets anders dan vertrouwelijkheid voor volwassenen. Met kinderen is het een goede gewoonte om hen te vertellen dat alles wat zij aan de beoefenaar vertellen niet aan iemand anders zal worden onthuld, tenzij zij de beoefenaar iets vertellen dat hen of iemand anders in gevaar brengt.

¹ In het Verenigd Koninkrijk is het een goede gewoonte, en kan het verplicht zijn, dat een beoefenaar zich registreert bij de Disclosure and Barring Service (DBS). In Nederland is dat een VOG, Verklaring Omtrent Gedrag, aan te vragen bij justitie.

² *Safeguarding* is de actie die wordt ondernomen om het welzijn van kinderen te bevorderen en hen te beschermen tegen schade: hen beschermen tegen misbruik en mishandeling, schade aan de gezondheid of de ontwikkeling voorkomen, ervoor zorgen dat zij opgroeien met veilige en doeltreffende zorg.

Wij bevelen aan om hen te vertellen dat, indien de beoefenaar van mening is dat hij de vertrouwelijkheid moet verbreken, het kind eerst de gelegenheid zal krijgen om het zelf aan de ouder, voogd of andere autoriteit te vertellen, met de hulp van de beoefenaar indien hij dat wenst, of om aanwezig te zijn wanneer de arts het aan de ouder of andere autoriteit vertelt.

Beroepsbeoefenaars wordt aangeraden de richtlijnen voor veiliger werken te lezen in bijlage 3 van dit document.

Vertrouwelijkheid voor kwetsbare volwassenen

Voor kwetsbare volwassenen, gedefinieerd als volwassenen die niet goed genoeg kunnen begrijpen om echt geïnformeerde toestemming voor therapie te geven, moeten de beoefenaars schriftelijke toestemming namens hen krijgen van hun wettelijke voogden of verzorgers. Er kunnen alternatieve methoden voor het verkrijgen van toestemming worden gebruikt voor personen die non-verbaal, slechthorend of visueel gehandicapt zijn.

Een kwetsbare volwassene wordt gewoonlijk beschouwd als een persoon die niet in staat is tot zelfbeschikking; een persoon die:

Mogelijk gemeenschapszorg nodig heeft vanwege een mentale of andere handicap, leeftijd of ziekte, en/of mogelijk niet in staat is om voor zichzelf te zorgen, inclusief zichzelf beschermen tegen schade of uitbuiting.

De situatie is complex en hangt af van de vraag of de betrokkene wilsbekwaam is, wat in het Verenigd Koninkrijk is gedefinieerd in de Mental Capacity Act van 2005 (in NL wet WGBO). In essentie betekent het dat de persoon in staat is om zijn eigen beslissingen te nemen en zijn eigen richting in het leven te bepalen. EFTi training geeft u niet de kennis om dit vast te stellen, maar het is mogelijk dat u iemand tegenkomt van wie u denkt dat hij of zij in gevaar is, en een beslissing moet nemen. Zoals altijd is het antwoord op zijn minst de zaak te bespreken met uw mentor. U kunt ook googelen op bijvoorbeeld 'wat is vertrouwelijkheid voor kwetsbare volwassenen' en online nuttige literatuur lezen, vooral uit relevante professionele bronnen zoals maatschappelijk werk en geneeskunde.

Grenzen

- Leden mogen de grenzen tussen het lid en de cliënt niet overschrijden om de cliënt emotioneel, seksueel, financieel of op een andere manier uit te buiten
- Leden mogen persoonlijke informatie slechts bij hoge uitzondering inbrengen en na zorgvuldige overweging van de reden waarom zij dit doen en of en hoe het in het beste belang van de cliënt, leerling of mentee is dat zij dit doen. Zelfonthulling van seksuele aard zou nooit aanvaardbaar zijn. Een nuttige houding zou kunnen zijn dat als u merkt dat u neigt naar zelfonthulling, u dat inzicht zo snel mogelijk meeneemt naar een mentorsessie
- Indien er een financiële relatie (anders dan de betaling voor EFT-diensten) ontstaat tussen het lid en een cliënt of een familielid van een cliënt, dient het lid zijn EFTi-betrokkenheid met de cliënt onmiddellijk te beëindigen, geen vergoedingen meer te accepteren en aan te bieden de cliënt door te verwijzen naar een ander lid

- Seksuele relaties tussen leden en cliënten worden niet aanbevolen, maar als het toch gebeurt, moet er tenminste twee jaar verstrijken na beëindiging van het EFT werk voordat met een dergelijke relatie wordt begonnen. Leden moeten altijd alert zijn op ongepaste gevoelens die zij beginnen te krijgen of waarvan zij weten dat hun cliënt die voelt. Dergelijke gevoelens dienen bij de eerste gelegenheid met een mentor te worden besproken.
- Leden mogen cliënten niet aanraken op een manier die voor verkeerde interpretatie vatbaar kan zijn. Bij EFT-werk is het bekloppen vanzelfsprekend een aanraking, maar in de meeste, zo niet alle gevallen, kan de cliënt worden uitgenodigd om met het lid mee te kloppen terwijl het lid op hem of haarzelf klopt. Elke afwijking hiervan moet zorgvuldig worden overwogen en volledig worden uitgelegd aan de cliënt en er moet volledige, geïnformeerde toestemming worden verkregen
- Ieder lid dat zich in een van deze situaties bevindt, dient dit in eerste instantie met zijn mentor te bespreken. Verder overleg is mogelijk door contact op te nemen met het EFTi Ethiek Team via carl.stonier@aamet.org

Bijhouden van gegevens

Voor beoefenaars

- Beveiliging van aantekeningen: beoefenaars zijn verplicht hun aantekeningen van sessies met cliënten veilig te bewaren. Dit betekent dat papieren notities in een afgesloten archiefkast moeten worden bewaard en digitale notities met een wachtwoord moeten worden beveiligd. In sommige landen is het ook nodig om te voldoen aan wettelijke vereisten zoals registratie onder de Data Protection Act in het Verenigd Koninkrijk (GDPR), in Nederland de wet AVG, Algemene Verordening Gegevensbescherming. Het is de verantwoordelijkheid van de beoefenaar om de lokale wetgeving te controleren.
- Inhoud van aantekeningen: EFTi raadt aan aantekeningen kort en feitelijk te houden, en geen commentaar, diagnose, speculatie, mening of prognose te bevatten en geen informatie uit de tweede hand van de cliënt over andere mensen. Het is nuttig om de vraag in gedachten te houden "Hoe zou ik me voelen als dit in de rechtszaal werd voorgelezen?"
- Toegang tot aantekeningen: wanneer u aantekeningen maakt, is het belangrijk in gedachten te houden dat rechtbanken deze kunnen dagvaarden en erop kunnen staan dat u de gebruikte codes uitlegt, en dat cliënten het recht hebben om te vragen deze in te zien. Voormalige kind cliënten kunnen, als ze volwassen zijn, vragen om aantekeningen van EFT-sessies toen ze kinderen waren. De onthullingen in veel landen over seksueel misbruik van kinderen in het verleden maakt dit waarschijnlijker dan het voorheen was
- Bewaren van notities: notities van EFT-sessies met volwassenen dienen tenminste vijftien jaar bewaard te worden, tenzij u in een land werkt waar de wet voorschrijft dat ze langer bewaard moeten worden. Voor kinderen is het aan te raden om ze te bewaren tot het moment waarop de cliënt oud genoeg is om een schadeclaim in te dienen tegen een vermeende dader, mocht hij/zij dat willen. De huidige aanbeveling is om kinderaantekeningen te bewaren tot vijftien jaar na volwassen leeftijd van de

cliënt, dat is tot 33 jaar. Sommigen bevelen aan om, indien mogelijk, aantekeningen van kinderen voor altijd te bewaren. Beoefenaars moeten ook hun eigen verzekeringspolissen controleren om te zien of die een langere periode voorschrijven voor het bewaren van aantekeningen

- Veilige verwijdering van aantekeningen: beoefenaars moeten ervoor zorgen dat hun aantekeningen veilig worden vernietigd indien zij overlijden of niet langer in staat zijn hun beroepsactiviteiten voort te zetten, en dat zij deze zelf van tijd tot tijd tijdens hun beroepsleven en/of na hun pensionering op veilige wijze verwijderen

Voor opleiders en mentoren

- NB zie vorige aanbeveling om opnamen/filmen te vermijden
- Opnemen van sessies en CCTV: als een opleider een training of een deel ervan filmt of opneemt, moet hij de kandidaten daarvan vooraf in kennis stellen en hun schriftelijke toestemming vragen om te mogen filmen. Hij dient ook voorzieningen te treffen voor cursisten die van filmen uitgesloten willen worden.
- Het filmen van demonstraties mag alleen gebeuren met de specifieke aanvullende schriftelijke toestemming van de proefpersoon en op voorwaarde dat deze zijn toestemming voor het bewaren van alle of een deel van de opnamen met terugwerkende kracht kan intrekken en de opnamen zullen worden vernietigd
- Als een mentor een mentorschapssessie, groep of individueel, opneemt, moet de mentor ook de aanwezigen informeren dat hij of zij dit doet, toestemming verkrijgen, en verder gaan zoals hierboven
- In alle gevallen moeten de opleiders en mentoren de stagiairs en leerlingen vertellen hoe ze de opnames zullen gebruiken. Zullen ze bijvoorbeeld worden gebruikt als opleidingsmateriaal voor volgende studenten, reclame, marketing of publiciteit?

Veiligheid van de beoefenaar en persoonlijke verzorging

- Beoefenaars moeten rekening houden met hun eigen veiligheid en met die van hun cliënten. Als zij 's nachts alleen in een gebouw werken, is het verstandig de indruk te wekken dat er nog iemand in het gebouw is. Het laten branden van lichten in andere kamers of het aanzetten van een radio of televisietoestel kan een beschermende illusie wekken. Het is ook verstandig om iemand te vertellen en af te spreken dat u laat weten wanneer u klaar bent met werken
- Als u vermoedt dat een cliënt gewelddadig zou kunnen zijn, of er niet op vertrouwt dat hij dat niet zal zijn, overweeg dan in de eerste plaats of u met deze cliënt wilt beginnen/doorgaan te werken. Het is volkomen aanvaardbaar om niet te werken met een cliënt bij wie u zich onveilig voelt. Als u toch besluit met zo'n cliënt te werken, denk dan van tevoren na over uw exit-strategie. In de praktijk zult u niet in staat zijn een oefenruimte te verlaten voordat de cliënt tegenover u bij u kan komen, dus u moet overwegen welke middelen u onmiddellijk bij de hand moet hebben, bv. een 'screamer' alarm, dat een aanvaller lang genoeg kan afleiden zodat u kunt ontsnappen
- Burn-out is een beroepsrisico voor beoefenaars. Eén van de beste manieren om het te vermijden is u bewust te zijn van uw beperkingen wat betreft het aantal cliënten

en het aantal uren dat u kan werken zonder uzelf onder onhoudbare druk te zetten. De hierboven aanbevolen praktijk om op uzelf te kloppen en de cliënt uit te nodigen u te volgen, kan bescherming bieden tegen overspannenheid bij de beoefenaar

- Het hebben van een mentor bij wie u regelmatig zorgen kwijt kunt en die zorgen over uzelf en uw cliënten bespreekt, is ook een goede bescherming tegen burn-out

Certificering van studenten

De eerste verantwoordelijkheid van een opleider is de veiligheid van potentiële klanten die hun studenten zullen gaan raadplegen. Hij mag niemand certificeren van wie hij denkt dat het niet veilig is om met klanten te werken, ongeacht de normen die zij voor het overige als studenten hebben bereikt.

Opleiders zijn niet verplicht om de kosten terug te betalen aan cursisten die zij niet kunnen certificeren. Cursisten betalen voor het opleidings- en/of certificeringsproces, niet voor een resultaat. Dit moet duidelijk worden gemaakt in de informatie die aan cursisten wordt gegeven voordat zij zich inschrijven voor een cursus of een certificeringstraject.

EFT International Tuchtprocedures

Wij zijn ervan overtuigd dat de meeste EFTi-leden hun werk zo goed mogelijk willen doen, en dat daarom de meeste overtredingen van deze code eerder het gevolg zijn van een fout of een gebrek aan kennis/begrip, dan van opzet.

Steun

Met dit in het achterhoofd geven wij er de voorkeur aan overtredingen van de ethische code aan te pakken door middel van remediëring in plaats van bestraffing, dus bijvoorbeeld door extra studie, extra mentorschap of persoonlijke therapie.

Sancties

Wij behouden ons het recht voor een repressieve aanpak te volgen wanneer een remediërende aanpak niet geschikt wordt geacht, en dit kan een schorsing van het lidmaatschap inhouden, hetzij onmiddellijk, hangende het onderzoek, in het geval van een ernstige inbreuk(en) of na onderzoek, en die schorsing kan voor een bepaalde periode zijn, waarbij herstel afhankelijk is van het uitvoeren van herstelwerkzaamheden, of, in extreme gevallen, permanent.

Voorts behouden wij ons het recht voor het lid waarover een klacht is ingediend een factuur te sturen voor de vergoeding van de redelijke kosten die de liefdadigheidsinstelling EFTi heeft gemaakt om de zaak te onderzoeken.

Indien een klacht tegen een lid van EFTi gegrond wordt verklaard, kunnen de gegevens van het betrokken lid op de website van EFTi worden bekendgemaakt.

Een lid van EFT International tegen wie een klacht is ingediend, ontkomt niet aan een onderzoek en mogelijke sancties door ontslag te nemen bij EFT International.

Bijlagen

Bijlagen (kunnen lokale juridische punten bevatten voor verschillende jurisdicties):

1. Werken met trauma
2. Sociale media etiquette
3. Richtlijnen voor veiliger werken met kinderen
4. Aanwijzingen uit case-studies

De EFTi Gedragscode en Ethische Code wordt 12 maanden na de datum van aanneming herzien (d.w.z. 20 september 2022)

Bijlage 1: werken met trauma

Wanneer we met cliënten werken met EFT, dienen trauma's zich aan ons aan of we het verwachten of niet. Vaak zal het soort kleine 't' trauma zijn van waaruit mensen hun identiteit bepalen en beslissen hoe veilig de wereld is. Werken met dat kleine 't' trauma zal vaak een belangrijk deel van ons werk zijn, maar als we onervaren zijn en plotseling ontdekken dat we werken met iemand die met een groot trauma leeft, moeten we doorverwijzen naar iemand met meer ervaring. Dit moet gebeuren in overleg met de cliënt, en met de geruststelling dat de doorverwijzing niet is omdat er iets met hem of haar aan de hand is, maar omdat wij niet de juiste kwalificaties hebben om de cliënt de beste en meest geschikte dienst te verlenen.

Beoefenaars zouden niet moeten werken met cliënten met een bekend groot trauma, tenzij zij geaccrediteerd zijn op Niveau 3 of hoger, ervaring hebben als beoefenaar, en stappen hebben ondernomen om meer trauma-bewust te zijn dan een reguliere EFT-beoefenaar training biedt, of trauma training hebben gehad in een andere context.

Er zijn nog enkele voorzorgsmaatregelen die in acht moeten worden genomen:

- Het werk van de EFT-beoefenaar is niet om te proberen herinneringen uit te wissen. Het is ten eerste om verontrustende emoties te ontladen en ze te scheiden van de herinneringen die de emotie oproepen, en ten tweede om de cliënt te helpen om negatieve of niet-helpende overtuigingen te verwerken die zich mogelijk hebben ontwikkeld
- Vermijd cliënten te vertellen (of te suggereren) dat ze zich beter zullen voelen als ze een onderdrukte herinnering terugkrijgen. De onbewuste geest wil graag behulpzaam zijn en kan een valse herinnering creëren in een poging om dat te doen, en dit kan allerlei mogelijke juridische valkuilen creëren
- Ook is het de rol van de EFT-practitioner (of iedere andere therapeut) om de waarheid van de cliënt te accepteren, dus als een cliënt een herinnering begint terug te halen, zelfs als het ongeloofwaardig klinkt, moeten we dat accepteren en ermee werken. Onderdrukte herinneringen kunnen beetje bij beetje naar boven komen, of in hun geheel, wanneer de onbewuste geest voelt dat het veilig is om dat te doen of wanneer iets in of buiten het EFT werk de herinnering triggert. Cliënten zeggen vaak dat het ergste van een traumatische ervaring, vooral een van seksueel misbruik of huiselijk geweld, was dat wanneer ze het iemand vertelden ze niet geloofd werden.

Bijlage 2: Sociale Media Etiquette voor leden van EFT International

Sociale media kunnen een waardevol instrument zijn om brede communicatie mogelijk te maken, maar kunnen ook verkeerd worden gebruikt en situaties creëren waarin, zelfs per ongeluk, de basisbeginselen van een ethische, professionele praktijk worden geschonden.

Onderdeel van de rol van EFT International is het stellen en handhaven van de hoogste normen van professioneel gedrag, en onze verwachtingen worden in dit document beschreven. Dezelfde ethische verplichtingen gelden online/digitaal als in persoon. Helaas is een kenmerk van online-communicatie dat het veel gemakkelijker kan zijn om ethische richtlijnen te overtreden bij het online plaatsen van berichten dan het zou zijn in persoon.

Het zou nuttig zijn om niet alleen zelf over deze punten na te denken en uw profiel en interacties op sociale media te controleren, maar ook uw mentor bij de discussie te betrekken.

Uw profiel is openbaar

Denk er altijd aan dat alles wat u deelt op sociale netwerksites, zoals Facebook, (zelfs in 'gesloten' groepen) ongeveer even privé en veilig is als een aankondiging op het prikbord midden op het marktplein. Zelfs als u ze later verwijdert of bewerkt, waren ze gedurende de tijd dat ze open waren, deelbaar, opneembaar, via schermafbeelding af te drukken enzovoort.

Je hoeft alleen maar te zien hoeveel beroemdheden/mensen in de publieke belangstelling worden betrappt door berichten die zijn geplaatst toen zij 10 jaar geleden nog onbekenden waren.

Cliënten moeten geen vrienden zijn

Uw relatie met uw cliënten moet een professionele relatie zijn, eerder dan een persoonlijke vriendschap (als dat niet het geval is, moet u daarover met uw mentor spreken).

Persoonlijk zou u hen niet willen betrekken in het soort gesprekken dat u zou voeren met uw vrienden en familieleden in een persoonlijke sociale situatie: hetzelfde geldt op sociale media.

Het kan best zijn dat u een 'vriendschapsverzoek' krijgt van een cliënt, maar overweeg zorgvuldig of u dat verzoek wilt aanvaarden, want zodra u op de knop 'aanvaarden' drukt, houdt uw relatie met die persoon op volledig professioneel te zijn. Het is de moeite waard om te overwegen of je dit als een grens opneemt in je eerste contract met de cliënt.

Posten is publiceren

Het kan best zijn dat uw bedrijf of EFT-praktijk te zien is op sociale media, maar u moet ervoor zorgen dat het zegt wat u wilt dat het zegt over u en wat u aanbiedt.

Online berichten plaatsen is niet hetzelfde als een persoonlijk gesprek voeren. Gesprekken zijn vluchtig en worden niet opgenomen. Uw online 'gesprekken' duren in feite eeuwig en kunnen u met een druk op de knop achtervolgen.

Een manier om jezelf te beschermen is, voordat u iets online zet, uzelf af te vragen: "hoe zou ik me voelen als deze opmerking in de rechtszaal zou worden voorgelezen"?

Vergeet niet dat elektronische mededelingen gemakkelijk verkeerd kunnen worden geïnterpreteerd. Wat door de meerderheid van de lezers wordt begrepen, kan heel anders zijn dan wat u bedoelde toen u het schreef.

Zorg ervoor dat de woorden die u plaatst zorgvuldig worden overwogen, en dat ze beleefd, respectvol, professioneel en welwillend zijn. Al het andere zal waarschijnlijk een beeld oproepen dat u beroepsmatig niet zou verwelkomen.

Het is gemakkelijk om de vertrouwelijkheid te schenden

Andere veel voorkomende problemen op sociale mediagroepen zijn (meestal per ongeluk), inbreuken op de vertrouwelijkheid.

Gewoonlijk wil iemand de kennis van de groep gebruiken om over een bijzonder moeilijke kwestie waarmee hij bezig is te *brainstormen*. Om de uitdagende situatie uit te leggen geven ze een meer dan noodzakelijke beschrijving van de cliënt bij wie dit netelige probleem zich voordoet. Hoewel het goed is om inzicht en uiteenlopende meningen te zoeken, moet alles wat de cliënt zou kunnen identificeren, of waardoor de cliënt zichzelf zou kunnen identificeren als hij het zou lezen, zorgvuldig worden vermeden.

Het is ook de moeite waard na te denken over hoe een cliënt zou reageren als hij het bericht zag en zichzelf herkende. Ze zouden zich speciaal kunnen voelen omdat u extra hulp moet zoeken om hen te helpen, maar ze zouden zich ook verraden kunnen voelen. Beide manieren zullen een impact hebben op de professionele relatie en het mogelijke resultaat van uw professionele werk.

Onenigheid en ethische bezwaren op sociale media

Sociale mediagroepen, en vooral de niche groepen, zoals de EFT International Master Trainers en Mentoren Facebook groep, kunnen fora zijn waar mensen verschillende ideeën hebben en het forum gebruiken om te debatteren over de voors en tegens van de verschillende meningen als een manier om (hopelijk) tot een gemeenschappelijk standpunt te komen en onze kennis en begrip te verdiepen.

Dit is nuttig en is de manier waarop beroepen in de loop van de tijd groeien. Helaas is het maar al te gemakkelijk dat discussies en meningsverschillen op sociale media snel escaleren in verdeeldheid en conflicten.

Om het risico op een 'Facebook vechtpartij' of 'Twitter gevecht' te verkleinen hebben we een aantal suggesties over wat wel en wat niet te doen als een ander EFTi lid buiten zijn boekje lijkt te gaan of u op een andere manier zorgen baart.

Als je het gewoon niet eens bent met iemands standpunt

Denk eraan, u hoeft niet te reageren op commentaar.

Als u toch wilt reageren, pauzeer dan, denk na, tik, en pauzeer opnieuw. Het is gemakkelijk om in het heetst van de strijd een antwoord af te vuren, maar dat kan tot verkeerde interpretaties leiden, en kan net de motivatie zijn waarom de opmerking in de eerste plaats werd gemaakt - om een reactie van u te krijgen.

Nogmaals, vergeet niet dat u de keuze hebt om al dan niet te reageren en hoe u dat doet als u ervoor kiest te reageren.

Als u bezorgd bent over een mogelijk ethisch probleem

DOEN:

1. Bespreek uw bezorgdheid met uw mentor als een soort 'gezond-verstand-controle' wanneer u een redelijke bezorgdheid hebt.
2. Als u (de beledigde partij) dat kan, stuur dan een e-mail naar het EFTi-lid met uw bezorgdheid (in de hoop dat zij redelijk zullen zijn en dat het kan worden opgelost).
3. Neem contact op met het ethisch team met uw bezorgdheid en eventuele bewijzen (carl.stonier@aamet.org)
4. Wacht tot het proces is voltooid.
5. Als de 'overtreding' nog steeds voortduurt, herinner ons er dan aan (het ethisch team) om sneller op te treden.

NIET DOEN:

1. Klachten over het andere lid op een openbaar of semi-openbaar forum in de sociale media.
2. Een boze menigte met aanhangers verzamelen om te klagen over het 'slechte gedrag' van het andere lid.
3. Ten strijde trekken tegen de 'dader' en zijn aanhangers (die net zo boos kunnen zijn als u), waardoor standpunten worden verankerd en het nog 'zwart/witter' wordt.
4. Proberen uw favoriete trainer/EFT beroemdheid over te halen om publiekelijk commentaar te geven ter ondersteuning van uw standpunt.

Er zijn verschillende problemen met de tweede aanpak:

- Wie ooit zo'n 'Facebookruzie' heeft gezien of eraan heeft deelgenomen, weet dat het zelden goed afloopt.
- Alles gebeurt in het openbaar. Wat in het heetst van de strijd wordt gezegd, zal worden gezien en niet worden vergeten: dat is allemaal brandstof voor vendetta's en verdere vergelding in de toekomst.
- De 'dader' kan geen eerlijk proces krijgen in het 'Hof van Facebook'.
- Zelfs als de 'dader' onschuldig is, kunnen zijn middelen van bestaan en zijn geestelijke gezondheid schade oplopen.

- Als het meningsverschil openbaar is, zal ongeacht de uitkomst van de ethische procedure de ene of de andere partij ontevreden zijn met het resultaat en is meer conflict mogelijk.

Andere problemen met sociale media

De volgende gevaren van het online zijn doen zich eerder voor op algemene sociale mediasites dan op een van de beroepsgroepen. Het is echter de moeite waard zich ervan bewust te zijn en een aantal ideeën te hebben over hoe ze aan te pakken mochten ze zich voordoen.

Pesten

- Verspreiden van kwaadaardige geruchten
- Trolling (uitlokken van negatief gedrag)
- Intimidatie
- Chantage
- Stalking
- Treiteren
- Het opzetten van valse profielen
- Bombarderen met 'vriend'-verzoeken - vaak van wulpse sites
- Grooming (online kinderlokken)
- Gaslighting (emotionele manipulatie om je afhankelijk te maken)

Als zoiets gebeurt, maak dan een of meer schermafdrukken als bewijsmateriaal; blokkeer de afzender; waarschuw de groepsbeheerder als het om een gesloten groep gaat; waarschuw de sociale-mediasite.

Discriminerend gedrag, in al zijn vormen

Dat is, het doelwit zijn en/of misbruikt worden vanwege:

- Leeftijd;
- Invaliditeit;
- Geslachtsverandering;
- Huwelijk en burgerlijk partnerschap;
- Zwangerschap en moederschap;
- Ras (inclusief huidskleur, nationaliteit, etnische en nationale afkomst)
- Godsdienst of overtuiging;
- Seks
- Seksuele geaardheid.

Dit kunnen zogenaamde 'haatmisdrijven' zijn, maar of het misbruik nu ernstig genoeg is om als misdrijf te worden geclassificeerd of niet, kan beoordeeld worden door de politie of bij www.meldpunt.nl

Sociale media en zelfzorg

Regel uw tijd en gebruik van sociale media en zorg voor een ondersteunend netwerk van betrouwbare mensen tot wie u zich kunt wenden als dat nodig is.

Als een EFT International lid, bent u bekend met *'tapping'*. Vergeet niet om het voor uzelf te gebruiken wanneer nodig. Vergeet ook niet te overleggen met uw mentor.

Als u het doelwit bent, houd dan alles bij, inclusief schermafbeeldingen, en aarzel niet om de dader(s) te blokkeren en op gepaste wijze aangifte te doen - groepsadministraties, eigenaars van sociale mediasites, politie.

Bijlage 3: Richtsnoeren voor een veiliger werkwijze ter bescherming van kinderen, kwetsbare volwassenen en beroepsbeoefenaars

(Let op: deze verklaring moet worden gelezen in samenhang met de [EFT International Gedragscode en Ethiek](#)).

Ouders en verzorgers die op zoek zijn naar een EFT-behandelaar moeten weten dat degene die zij toestaan of opdracht geven om met hun kinderen, of met kinderen onder hun hoede, te werken, veilig en bevoegd is om dit te doen.

In veel landen zijn er procedures om ervoor te zorgen dat mensen die het werken met kinderen aanbieden of aangenomen worden om met kinderen en jongeren te werken, bekwaam en wettelijk toegestaan zijn om dat te doen. De term is Safeguarding in het VK, maar kan anders zijn als u elders woont.

Op dit moment worden mensen die niet gekwalificeerd zijn om met kinderen te werken niet gescreend door de opleiding van EFT-Practitioners. Dus, als u wilt dat uw kind de steun en hulp krijgt van een EFT-practitioner, adviseren wij u om iemand te zoeken die professioneel is opgeleid om met kinderen en jongeren te werken en/of in dienst is van een organisatie om met hen te werken. Dit betekent dat de kans groter is dat de behandelaar de nodige controles heeft ondergaan, dat de behandelaar getraind is in het beschermen van kinderen en jongeren en dat hij/zij een beleid en procedure heeft voor wat hij/zij in zijn/haar land verplicht is te melden.

Als u een beoefenaar bent of een ouder die steun zoekt voor uw kind en u was hiervan niet op de hoogte, zoek dit dan uit, bijvoorbeeld bij uw mentor of collega's of door wat onderzoek te doen naar deze informatie.

U kunt een toekomstige beoefenaar ook vragen naar:

- Een kopie van hun DBS-certificaat (Disclosure and Barring Service), of het equivalent daarvan in uw land (VOG-verklaring NL), om aan te tonen dat zij wettelijk in staat zijn om met uw kind te werken en dat er geen bezwaren tegen hen zijn ingebracht,

d.w.z. dat zij geen geregistreerde zedendelinquent zijn en geen strafbare feiten hebben gepleegd die betekenen dat zij niet veilig met kinderen kunnen werken.

- Een kopie van hun opleidingscertificaat van *Safeguarding*, om te bevestigen dat ze op de hoogte zijn van de huidige praktijk.
- Een kopie van hun beleid en procedures inzake *Safeguarding*, waaruit blijkt dat zij zich inzetten voor een proces van registratie en rapportage. Waarborging heeft betrekking op het welzijn en de bescherming van kinderen, jongeren en kwetsbare volwassenen, en het voorkomen van schade aan hen.
- Referenties van mensen om hun geschiktheid om met kinderen en jongeren te werken te staven.

U kan EFT-beoefenaars vinden met ervaring in het professioneel werken met kinderen en jongeren via de www.EFTinternational.org site. Practitioners die de juiste Safeguarding Training hebben en hebben gehad in de EFTi Practitioner Directory.

Safeguardingstraining voor EFT-beoefenaars kan ook worden verkregen via www.SafeguardingEFT.com.

Safeguarding en EFTi

Richtlijnen voor EFT-beoefenaars

EFTi is zich ervan bewust dat veel mensen die nieuw zijn in het werken met kinderen, jongeren en kwetsbare volwassenen geen specifieke professionele kennis hebben die hun werk met deze groepen ondersteunt, en velen zijn niet op de hoogte van de wetgeving die het werken met hen regelt, zowel in vrijwilligerswerk als in betaald werk.

De volgende leidraad is bedoeld om mensen in het veld bewust te maken van dit aspect van het werken met kinderen en jongeren. *Safeguarding* is ervoor om te zorgen dat mensen die met kinderen en jongeren werken misbruik, mishandeling en verwaarlozing kunnen herkennen en de nodige maatregelen kunnen nemen om ervoor te zorgen dat zij veilig zijn.

Deze leidraad is gebaseerd op de geschiedenis van *Safeguarding*, de wetgeving, de opleiding en de maatregelen in het Verenigd Koninkrijk, waar dit aspect van de praktijk serieuze aandacht verdient en zich blijft ontwikkelen.

Beperkingen van deze Safeguarding richtlijnen

- De informatie hier is niet wettelijk of bindend. Zij is alleen bedoeld voor bewustmaking.
- Deze leidraad vormt geen noodzakelijke, vereiste of voorgestelde opleiding voor het land waar een beoefenaar, of zijn cliënt, woont.
- Deze leidraad doet niets af aan de noodzaak van organisatorische opleiding in het specifieke beleid en de specifieke procedures van elke organisatie die iemand als beroepsbeoefenaar in dienst heeft.
- Doe onderzoek naar de wetgeving in verband met *Safeguarding* in uw land en het land of de landen van uw cliënt, en wees er zeker van dat u aan de vereisten kunt voldoen, voordat u opdrachten aanvaardt.

- Het wordt aanbevolen dat u een opleiding in *Safeguarding* volgt die specifiek is voor de locatie van uw praktijk en uw cliënten.
- Als u therapeutisch werkt met een specifieke groep cliënten, zal een algemene opleiding niet volstaan om u alles te geven wat u nodig hebt om cliënten te ondersteunen en zaken te behandelen. Het is aan te bevelen dat u een geschikte training vindt voor het werken met uw cliëntengroep. EFTi is niet in staat om dit voor individuele behandelaars vast te stellen omdat de eisen per land en cliëntengroep verschillen.
- Het wordt aanbevolen dat u mentorschap krijgt van een mentor die getraind is in en kennis heeft van uw cliëntengroep, zodat hij u effectief kan ondersteunen.

Wat is Safeguarding?

Overal ter wereld worden kinderen erkend als een kwetsbare groep, met een andere juridische, politieke, sociale, economische en culturele status dan die van volwassenen. Voor meer informatie hierover, zie [Rechten van het kind](#).

Kinderen en jongeren kunnen zich niet bewust zijn van de schade waaraan zij worden blootgesteld. Er zijn ook veel redenen waarom kinderen en jongeren niet melden wat er met hen gebeurt, zelfs als ze het wel weten.

In veel landen zijn er wetten en richtsnoeren voor volwassenen die met deze kwetsbare groepen werken. Dit wordt hier *Safeguarding* genoemd. Het gaat om een erkende aanpak en een reeks welomschreven maatregelen die volwassenen moeten nemen om ervoor te zorgen dat mensen die bij het leven van een kind betrokken zijn, misbruik, mishandeling en verwaarlozing kunnen herkennen en de nodige maatregelen kunnen nemen om ervoor te zorgen dat het kind veilig is. Het is vastgelegd in wetgeving en wordt ondersteund door protocollen en procedures.

Bescherming houdt ook in dat een beroepsbeoefenaar de professionele zorgnormen naleeft, weet wat hij moet melden, en zichzelf niet kwetsbaar maakt voor beschuldigingen van misbruik of verwaarlozing.

In verschillende landen wordt de bescherming op verschillende manieren geregeld, uitgevoerd en beheerd. Het is belangrijk dat beroepskrachten zich vertrouwd maken met de informatie die op hen van toepassing is.

Wat heeft Safeguarding met EFT te maken?

Als EFT-beoefenaars hebben wij de neiging om te werken met energetische en emotionele informatie, d.w.z. hoe trauma iemand kan beïnvloeden. Door de manier waarop wij werken hebben wij vaak toegang tot informatie die wij wettelijk verplicht zijn te registreren en te rapporteren. Voor veel EFT-ers is dit nieuw terrein. De meeste EFT-practitioner opleidingen zijn opleidingen in een techniek.

Veel EFT-beoefenaars en sommige trainers waren tot voor kort niet op de hoogte van de manier waarop we verplicht zijn te reageren op zorgen en directe meldingen van misbruik,

mishandeling en verwaarlozing. De vereisten om te kunnen handelen dat verder reikt dan EFT/ *tapping*, is waar veel beoefenaars ondersteuning bij nodig hebben - het registreren van zorgen, het doorgeven van informatie, het bijhouden van registers en het ondersteunen van cliënten bij het doorlopen van de processen.

In veel landen hebben organisaties die beroepskrachten in dienst hebben om met kinderen en jongeren te werken, opleiding, beleid, richtsnoeren en procedures op het gebied van *safeguarding*, om ervoor te zorgen dat het melden gebeurt in overeenstemming met de wetgeving en het beleid en de procedures van de organisatie. In Nederland geldt een meldingsplicht bij **meldcode** [Huiselijk geweld en kindermishandeling](#). In vijf stappen wordt u geholpen een keuze te maken tussen melden of niet melden.

Beoefenaars zijn vooral kwetsbaar wanneer zij zelfstandig zijn en/of werken met cliënten die in andere landen wonen,

Gezien de aard van onze werkwijze zullen, wanneer we met anderen werken, ongetwijfeld onthullingen, zorgen en vragen rond verwaarlozing en misbruik de kop opsteken. Simpelweg werken aan het oplossen van de emotionele reactie is niet genoeg. Wettelijk gezien hebben kinderen, jongeren en andere kwetsbare groepen extra wetgeving om hen te beschermen. Wij moeten daarvan op de hoogte zijn en ernaar handelen.

Als beoefenaars moeten we ons bewust zijn van de grenzen van onze praktijk. Wij moeten weten wat wij in bepaalde situaties moeten doen, onder meer hoe wij informatie over jonge en kwetsbare cliënten moeten registreren en rapporteren, en hoe wij hen het best kunnen bijstaan in de processen die op hen van toepassing zijn.

EFTi en safeguarding

Op dit moment erkent EFTi dat er op sommige gebieden van onze benadering van het werken met kinderen en jongeren een kloof is tussen onze opleiding als EFT-beoefenaars en die van andere professionals met wie wij samenwerken als partners, collega's of aanverwante professionals.

Door de training en het werk dat wij doen, zijn EFT-beoefenaars zich vaker dan de meesten bewust van de aard en de impact van jeugdtrauma's, en begrijpen zij ook het positieve verschil dat een volwassene die ervan wist en actie ondernam op het moment dat het gebeurde, had kunnen maken.

Velen van ons kunnen terugdenken aan hun eigen kinderjaren en zich herinneren hoe het was om een tiener te zijn. Maar als professional hebben we meer vaardigheden en kennis nodig dan het herinneren van onze eigen individuele ervaring.

Het volstaat niet te vertrouwen op wat we ons herinneren en hoe we onze eigen persoonlijke ervaring interpreteren om te bepalen hoe we met deze groep cliënten werken. De wereld evolueert en nieuwe sociale, culturele en politieke factoren hebben een invloed op het leven van jongeren en kinderen vandaag.

Veiliger cliënten werven

EFTi is zich ervan bewust dat, in tegenstelling tot veel andere beroepsgroepen die volwassenen opleiden tot beroepskrachten die met kinderen en jongeren werken, er geen formele procedure is voor de beoordeling van de geschiktheid van mensen die een EFT - opleiding willen volgen.

EFTi beveelt aan dat alle beoefenaars de nodige stappen ondernemen om bewijs te hebben van hun geschiktheid om met kinderen en jongeren te werken. Dit kan het volgende inhouden:

- Een Disclosure and Barring Service Check certificaat of voor NL, een Verklaring omtrent Gedrag ([VOG aanvragen](#)) om aan te tonen dat zij wettelijk in staat zijn om met kinderen en jongeren te werken en dat er geen klachten tegen hen zijn geregistreerd. Dat betekent dat zij geen geregistreerde zedendelinquent zijn en geen kinderen onder hun hoede hebben misbruikt, mishandeld of verwaarloosd, of strafbare feiten hebben gepleegd waardoor zij geen veilig persoon zouden zijn om mee te werken of een rolmodel en steun voor kinderen te zijn. Als je een DBS-check hebt (VOG- verklaring), bied die dan aan ouders en collega's aan. Maak hen ervan bewust dat je er een hebt.
- Een kopie van hun *Safeguarding* opleidingscertificaat, om aan te tonen dat ze op de hoogte zijn van de huidige praktijk.
- Een kopie van hun *Safeguarding Policy and Procedures*, waaruit zal blijken dat zij zich inzetten voor een proces van registratie en rapportage van plichten.
- Referenties van mensen die geen banden hebben met de beoefenaar, waaruit blijkt dat zij geschikt zijn om met kinderen en jongeren te werken.

Safeguarding opleiding

Omdat *Safeguarding* voortdurend in ontwikkeling is, is een opleiding nooit echt af. Het is onrealistisch om te verwachten dat een korte online-training en een snelle lezing van de wetgeving voldoende is om je toe te rusten in je rol, net zoals geaccrediteerde Practitioners begrijpen dat het onvoldoende is om een korte cursus EFT te volgen en te denken dat je het veilig kunt gaan toepassen bij iedereen die ze ontmoeten.

In werkelijkheid is veiligheid steeds aan verandering onderhevig als gevolg van Serious Case Reviews (analyse van vastlopende gezinssituaties), vanwege situaties die zich in onze gemeenschappen voordoen, en omdat mensen verdere risico's voor kinderen steeds meer willen voorkomen.

In het VK bijvoorbeeld, verwachten veel beroepsgroepen die rechtstreeks met kwetsbare groepen en mensen met een traumageschiedenis werken, dat het personeel om de twee jaar een eendaagse opleiding volgt om kennis en praktijkrichtlijnen op te frissen en bij te werken.

Als u geen eerdere ervaring hebt of geen opleiding hebt gevolgd in het werken met kinderen en jongeren, is het belangrijk te begrijpen dat niet alle opleidingen op het gebied van veiligheid gelijk zijn. De opleiding is vaak algemeen en niet afgestemd op de manier waarop

een EFT-beoefenaar die met kinderen en jongeren werkt, te werk gaat of op zijn specifieke behoeften. Een schoolbuschauffeur in loondienst zal bijvoorbeeld niet hetzelfde niveau van kennis en begrip van rapportageverplichtingen nodig hebben als een zelfstandige EFT-therapeut, vooral als deze wil werken met kinderen met autisme, lichamelijke of geestelijke handicaps.

Net als bij het zoeken naar andere opleidingen is het vaak het beste om met verschillende opleiders en aanverwante partners te praten voor informatie en begeleiding. Voor veel therapeuten zal een gespecialiseerde en diepgaande opleiding nodig zijn om u de kennis te geven die u voor uw rol of specifieke cliëntengroep nodig hebt. Onderzoek het opleidingsaanbod om na te gaan welke opleiding het best aan uw behoeften beantwoordt.

In-person training is altijd een goed beginpunt. Het geeft u de kans om antwoorden te krijgen op de vragen die onvermijdelijk bij u zullen opkomen. U zult ook informatie kunnen bespreken met gelijken. Kortere of online trainingen zijn vaak bewustmakend, maar bieden niet de diepgang van informatie en begrip die u nodig kunt hebben.

Op vele plaatsen worden opleidingen in *safeguarding* aangeboden. In de meeste landen kunt u het best eerst de wetgeving bestuderen en dan op zoek gaan naar sectorspecifieke informatie.

Zelfs als u in dienst bent van een opdracht gevende organisatie en hun beleid en procedures moet volgen, is het belangrijk dat u zich ervan vergewist dat u uw plichten als therapeut kunt vervullen. Opdrachtgevers zoals bijvoorbeeld scholen, begrijpen uw werk en processen misschien niet helemaal.

Het is belangrijk te beseffen dat er altijd cliënten kunnen zijn die u moet doorverwijzen omdat hun behoeften buiten uw deskundigheids- en kennisgebied liggen.

Op dit moment biedt *Safeguarding EFT* (www.SafeguardingEFT.com) trainingen aan specifiek voor beoefenaars van deze modaliteit. Zij bieden ook training in het ontwikkelen van *Safeguarding Policy* en *Record Keeping* voor EFT-beoefenaars.

